

Les calanques de Cassis entre terre et mer

Au cœur du parc national des Calanques, Port-Miou, Port Pin et En Vau se découvrent à pied ou par la mer. Départ pour ces criques paradisiaques !

Textes et photos :
FRANÇOIS BAILLE
fbaille@nicematin.fr

Ce matin-là, le mistral souffle fort. Le vent dans cette région aime faire savoir qu'il est chez lui ! Mais il n'est pas égoïste, car il donne au ciel de Provence son plus beau bleu. La lumière éclate à travers les pins et donne un reflet scintillant à la mer.

Le départ de la balade se fait du village de Cassis ou de la calanque de Port-Miou (balisage bleu), qui abrite des centaines de bateaux. La randonnée n'est pas de tout repos. Le lieu se mérite ; mieux vaut être équipé de bonnes chaussures de marche et d'un chapeau. Le soleil est généreux, et inonde tous les sentiers du parcours.

Comme une récompense

Dès les premières minutes, on ressent une sensation de liberté. De l'évasion à l'état pur ! Mais attention, le balisage manque de clarté ; il est préférable de se munir d'une carte détaillée du site.

Le chemin côtier s'ouvre sur un panorama majestueux. La garrigue offre un spectacle envoûtant et nous enivre d'un parfum de saison. Un véritable paradis des senteurs... Entre les calanques, on monte, on descend, on respire à plein poumons ! Et comme une récompense, Port Pin se dessine sous nos yeux...

L'arrivée à la calanque de Port Pin par un sentier caillouteux constitue un moment fort de la balade. Véritable crique de carte postale, il fait bon s'y baigner et s'y reposer.

Après 1 h 30 de marche, vue panoramique sur la calanque d'En Vau depuis le sommet de la falaise. Roches blanches et fonds marins cristallins : un décor enchanteur après l'effort.

ne eau limpide, une plage et des arbres qui irtent avec l'eau : ici, le temps semble suspendu. L'occasion aussi, pour les plus audacieux, de piquer une tête dans la Grande eue.

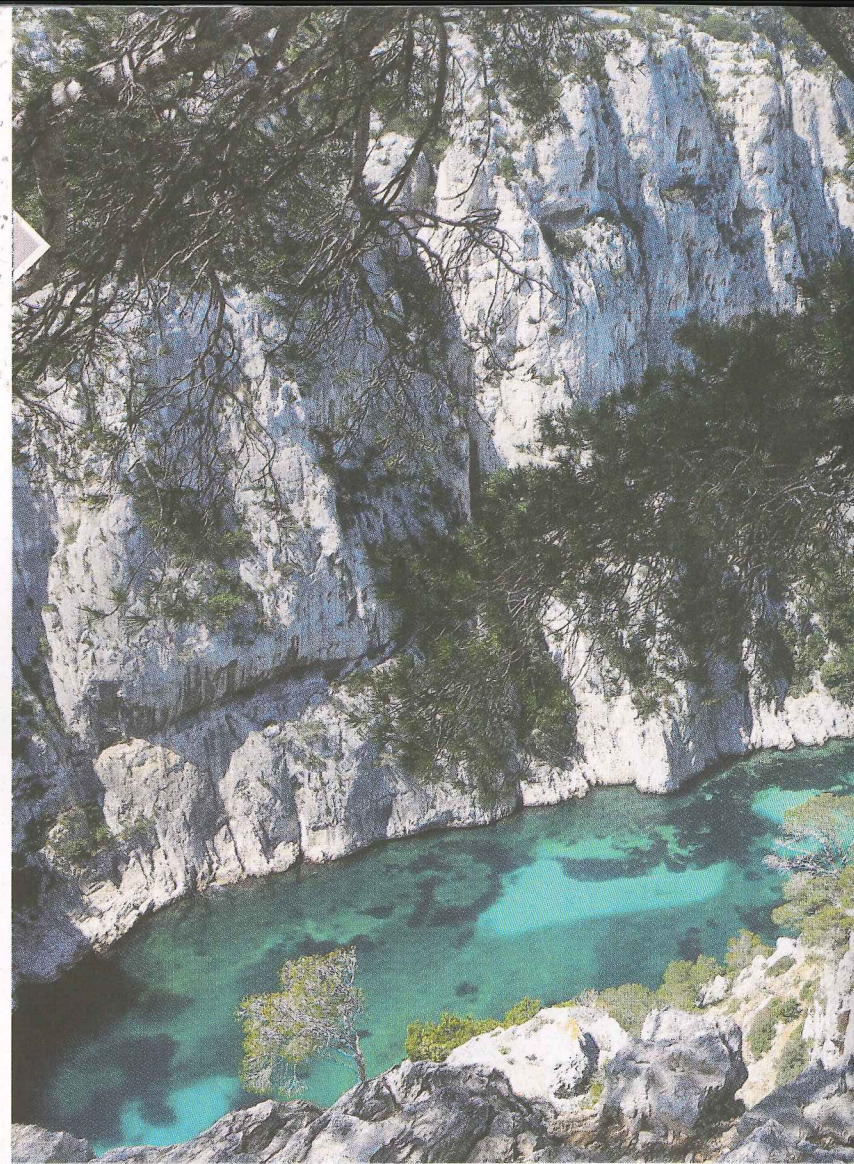
ons cristallins

lais il faut se remettre en route : la calanque En Vau attend. Le chemin est encore long, sinueux et souvent glissant. Une fois sur lace, cependant, les efforts sont amplement compensés.

arrivée au sommet de la falaise, la crique se éshabille en plusieurs étapes. Sa robe de erre blanche tombe à pic dans les profondeurs des fonds marins. Là se mêlent le bleu, émeraude et des tons cristallins. Impossible e ne pas succomber.

es plus motivés prendront ensuite le sens de descente, pour rejoindre un petit bras de ble difficilement accessible. Pour les autres, tout au point de départ par un itinéraire plus mple (balisage rouge et blanc) mais moins trayant.

es calanques se visitent aussi en navette, par mer, tous les jours de l'année. Ce qui permet e découvrir les sites dans d'excellentes conditions. Et sous le regard du cap Canaille, le vilge de Cassis fait partager ses merveilles aux siteurs à la recherche d'une bouffée d'oxygène.



Pratique

Y ALLER

- En partant des Alpes-Maritimes, prendre l'A8, puis l'A57, traverser Toulon par le tunnel et rejoindre l'A50, sortie Cassis.
- En partant du Var, prendre l'A50, sortie Cassis.
- Stationnement payant au centre. Parking extérieur des Gorguettes gratuit avec navettes à 1€60 (aller-retour) pour le village et les calanques.

OÙ LOGER

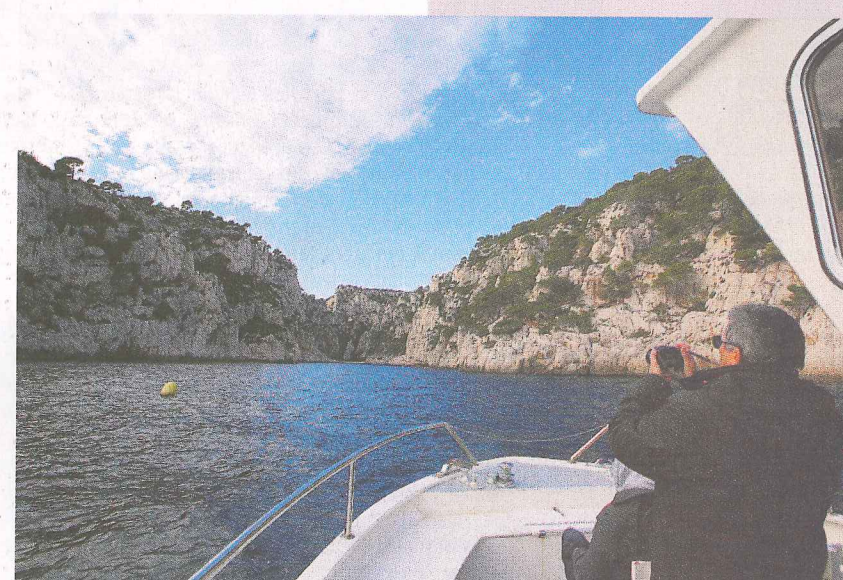
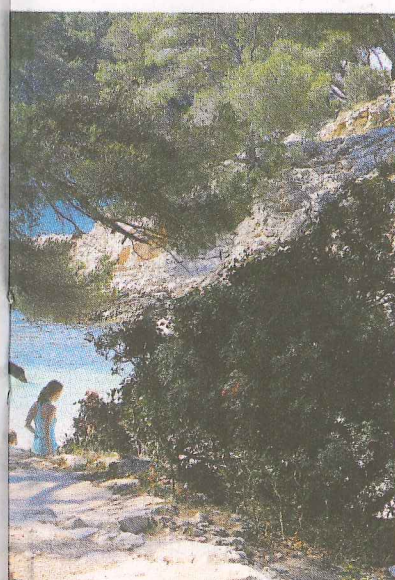
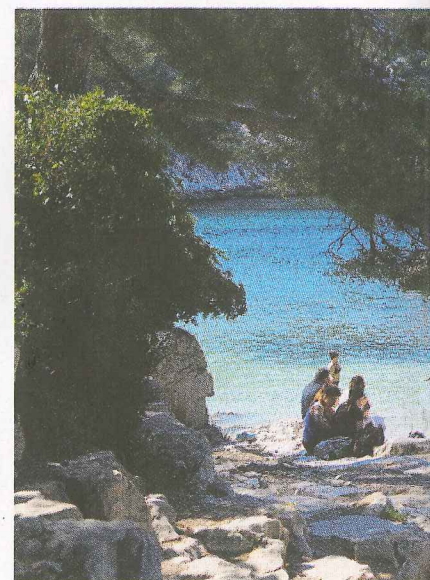
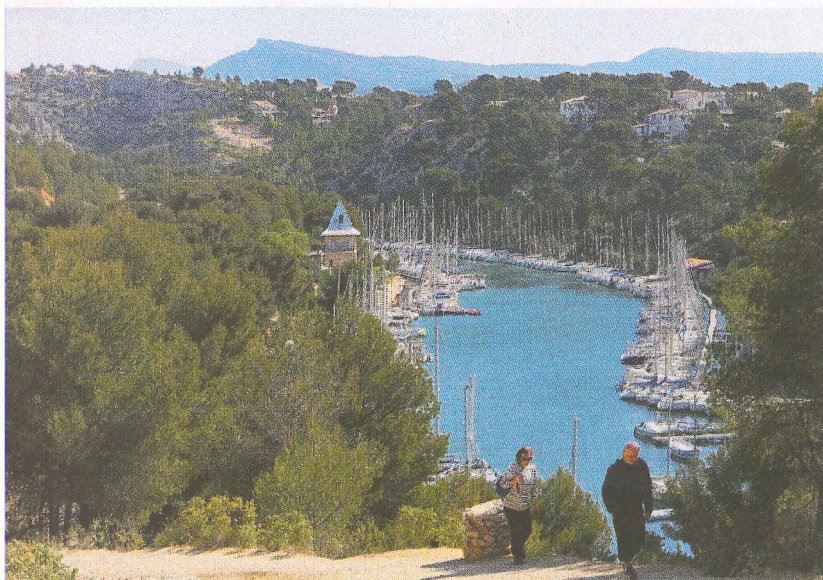
Hôtel ** *Le Golfe*. 3, place de Grand-Carnot. Situé sur le port, il bénéficie d'un emplacement exceptionnel. Cet hôtel-restaurant propose des chambres au cadre convivial avec salle de bain privative.
Tarifs : à partir de 85 €. Rens. 04.42.01.00.21.

SE RESTAURER

- *La Villa Madie*. Avenue du Revestel. Haut lieu de la gastronomie méditerranéenne. Deux étoiles au Michelin. Menu à partir de 75 €. Rens. 04.96.18.00.00.
- *Bar de la Marine*. Sur le port, en plein soleil. Service sympathique. Plat du jour à partir de 16 €. Rens. 04.42.01.76.09.

FORMALITÉS

- Office de tourisme. Quai des moulins, Cassis. Rens. 08.92.39.01.03, www.ot-cassis.com.
- Bateliers cassisains, billetterie au kiosque. Tarif : 16 € par adulte pour les trois calanques.





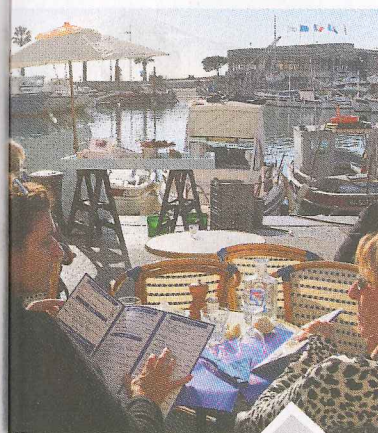
Le village de Cassis et son port, joyau de la Méditerranée

Situé à 20 kilomètres à l'est de Marseille, et séparée de celle-ci par les calanques, Cassis est une perle. Préservée. Hors du temps. Authenticité provençale assurée !

Dans son écrin naturel et sauvage, le village de Cassis a gardé toute sa beauté et son authenticité, grâce à ses habitants qui l'ont toujours protégé comme un trésor. Sur le port, les façades des maisons donnent, au coucher du soleil, des tons chauds et colorés. Les pêcheurs locaux proposent leurs poissons tous les matins face aux terrasses de café. Toujours en activité, les pointus perpétuent la tradition des anciennes embarcations de Méditerranée ; les voir naviguer dans la baie est un plaisir. Depuis la plage de la Grande mer, en centre-ville, se dressent deux immenses beautés de la nature. Côté bâbord, le cap Canaille et ses 362 mètres, qui en font la plus haute falaise maritime d'Europe. La vue, en empruntant la route des Crêtes, est à couper le souffle ; un panorama qui vous emmène jusqu'aux îles de Marseille. Côté tribord, le Parc national des Calanques. Immenses falaises blanches qui tombent à pic dans la mer. Imposantes, Port-Miou, Port-Pin et En Vau se

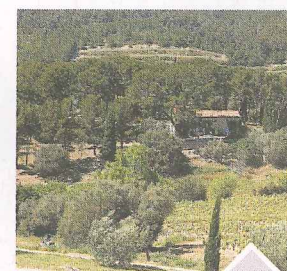
visitent toute l'année. Les Bateliers cassidains font découvrir, le temps d'une escapade en mer, cette merveille terrestre. Mais Cassis, c'est aussi des ruelles, des fontaines et des maisons provençales qui ont conservé leur charme d'autrefois. Chaque mercredi et vendredi, un marché typique envahit la place principale. La vie s'écoule doucement, au fil de l'eau. L'endroit est aussi riche de sa terre : la vigne a toujours tenu un rôle essentiel, et avec ses 215 hectares en restanques, regroupant une douzaine de vigneron, le vin de Cassis est sur les plus belles tables du monde. Pour le connaître, balades et dégustations sont organisées à travers les domaines. Le vin blanc y reste maître grâce à un sol calcaire, un micro-climat, une brise marine... et le talent de l'homme. Dans un espace restreint, peu dévoré par l'immobilier, le village à fort caractère garde tout son charme. Pour le plus grand plaisir des touristes et des citadins, toujours bienveillants !

La lumière caressant les façades du port : un décor d'un charme fou.

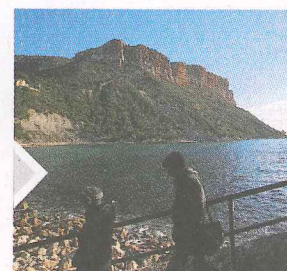


Prendre l'apéro ou déjeuner au soleil sur le port : un moment magique !

Le cap Canaille surplombe la mer de façon impressionnante. La plus haute falaise maritime d'Europe (362 m) fait face aux calanques. Prendre la route des Crêtes pour un panorama éblouissant.



L'appellation d'origine contrôlée Cassis : un vignoble urbain qui bénéficie d'une réputation internationale. Les cépages blancs font partie des meilleurs de Provence.



ORGANISÉ PAR LE COMITÉ OFFICIEL DES FÊTES | PRODUCTION IT AGENCY

CAVALAIRE
CITÉ D'ARTS

LA VILLE DE CAVALAIRE PRÉSENTE LE

CAVALAIRE KICKBOXING SHOW

& DÎNER DE GALA

CHAMPIONNAT DU MONDE ISKA

FR CYRIL BENZAQUEN VS KEV WARD GB

3 CHAMPIONNATS DE FRANCE
3 COMBATS PRO (LIGUE I.D.F VS LIGUE P.A.C.A.)

SAMEDI 28 MAI 2016 À 19H

COMPLEXE SPORTIF HENRY GROS (AVENUE PIERRE ET MARIE CURIE)
PLACES À 15/30/50€ DISPONIBLES À L'OFFICE DE TOURISME, WWW.FRANCEBILLET.COM OU POINTS DE VENTE

POUR PLUS D'INFOS : OFFICE DE TOURISME 04 94 01 92 10 | WWW.CAVALAIRE.FR